

【岐阜テコンドークラブ クラス紹介】

クラス名		対象	説明	活動日	
本部	キッズクラス	体験・初心者	5～12歳	練習内容は子供の白帯と初心者中心のクラスです。	日曜 9:00～10:15
				日曜のみ4歳も対応いたします。	月曜 18:00～19:00
		参加可能レベル	白帯以上	大人の参加も可能です。	水曜 17:30～18:30
					金曜 17:30～18:30
	ジュニアクラス	体験・初心者	9歳～中学生	練習内容は子供の白・黄帯中心のクラスです。	日曜 9:00～11:00
				緑帯以上でも参加は可能です。	月曜 19:00～20:00
		参加可能レベル	白帯以上	大人の参加も可能です。	水曜 18:30～19:30
					金曜 18:30～19:30
	ジュニアハイクラス	体験・初心者	対応無し	練習内容は子供の緑帯以上が中心のクラスです。	日曜 9:00～11:00
				黄帯でも指導員が許可すれば参加可能です。	月曜 19:00～20:00
		参加可能レベル	緑帯以上	大人も参加可能です。	水曜 18:30～20:00
					金曜 18:30～20:00
一般クラス	体験・初心者	中学生以上	大人の初心者～黒帯までがレベルに合わせて練習します。	日曜 10:30～12:15	
			中学生から大人が中心のクラスです。	水曜 19:45～21:15	
	参加可能レベル	白帯以上	小学生でも師範代が許可すれば参加可能です。	金曜 19:45～21:15	
大垣	キッズ・ジュニアクラス	体験・初心者	4歳～中学生	小学生以下が中心のクラスです。	土曜 17:00～18:30
				大人の参加も可能です。	
	参加可能レベル	白帯以上			
	ジュニア・一般クラス	体験・初心者	9歳～大人	小学校中学年から大人が中心のクラスです。	土曜 18:30～20:00
参加可能レベル		白帯以上			