

スパーリングセミナーのお知らせ

下記の日程にてセミナーを開催します。

日時：2017年11月12日（日） 9：30～12：00（スパーリングセミナー）
12：00～15：00（トゥルセミナー）

場所：岐阜市西部体育館（JR 西岐阜駅から徒歩10分）

参加資格：小学生～中学生…6級（緑帯）以上 高校生以上…10級からOK

参加費：2000円（強化会員は無料） ※当日手渡しにて提出ください。

持ち物：動きやすい格好（道着でなくても可） 防具 軍手

目的：組手に必要な感覚を集中的に養うとともに、現在のルールに適した戦い方を身に付けることを目的に行います。将来、全日本や海外で活躍できる選手が出てくることを期待しています。

【トゥルセミナーについて】

- 対象を青帯以上とさせていただきます。
- 最初に青帯から見させていただきます。その後赤、黒の順です。
- 30分単位で青→赤→黒と見させていただきます、その後、13：30からはやりたい方だけの自由参加とします。
- 参加費に追い金はありません。

指導：岸玄二