

【岐阜テコンドークラブ タイムスケジュール】

曜日	日		月	火	水	木	金	土				
場所	岐阜・市橋コミュニティセンター		岐阜本部道場	岐阜本部道場	岐阜本部道場	市橋コミュニティセンター	岐阜本部道場	市橋コミュニティセンター	岐阜本部道場	大垣三城地区センター		
時間	大集会室	スポーツ室										
9:00	ジュニアクラス ジュニアハイクラス 9:00~11:00	キッズクラス 9:00~10:15										
10:00		一般クラス 10:30~12:15										
11:00		自主練習 12:15~13:00										
12:00												
13:00									学生クラス 14:00~17:00 月1回			
17:00												
18:00			キッズクラス 18:00~19:00		キッズクラス 17:30~18:30		キッズクラス 17:30~18:30			クラス1 17:00~18:30		
19:00			ジュニアクラス ジュニアハイクラス 18:30~20:00		ジュニアクラス 18:30~19:30	ジュニアハイクラス 18:30~20:00	ジュニアクラス 18:30~19:30	ジュニアハイクラス 18:30~20:00		クラス2 18:30~20:00		
20:00			自主練習 20:00~22:00	自主練習 19:00~22:00	一般クラス 19:45~21:15	自主練習 20:00~21:00	自主練習 19:00~22:00	一般クラス 19:45~21:15	自主練習 20:00~21:00	自主練習 20:00~21:00		
21:00					自主練習 21:15~22:00			自主練習 21:15~22:00				
22:00												
指導員	キッズ・ジュニア	岸玄二	向畑昌和	西尾太我		西尾一牙	西尾太我		西尾一牙	西尾太我	岸玄二	加藤幸男
		大竹聡	池場賢次	永田若菜		西尾晟一	長屋千重紀		西尾晟一			小島慶太
		西尾晟一	西尾圭一				成島敏行					篠田雅士
		西尾太我	伊藤正樹									日比野せいな
		西尾一牙	平木千賀									大室龍之介
		前田明宏									日比野優真	
一般		坪井功次			有賀優		有賀優				岸玄二(月1回)	
					高橋大輝		高橋大輝					

※赤字は師範代(指導責任者)