

【岐阜テコンドークラブ クラス紹介】

クラス名		対象		説明	活動日
本部	キッズクラス	年齢	日曜:4歳~ 平日:5歳~	子供の初心者だけのクラスです。	日曜 9:00~10:15
		参加可能レベル	白帯(初心者)のみ	日曜のみ4歳から対応いたします。平日5歳は要相談。	月曜 18:00~19:00
				保護者様もお子様と一緒に親子で参加可能です。	水曜 17:30~18:30
				保護者様のみの参加も可能です。	金曜 17:30~18:30
	ジュニアクラス	年齢	高校生以下	子供の黄帯以上のクラスです。	日曜 9:00~11:00
		参加可能レベル	黄帯以上	保護者様もお子様と一緒に親子で参加可能です。	月曜 18:30~20:00
				保護者様のみの参加も可能です。	水曜 18:30~19:30
					金曜 18:30~19:30
	ジュニアハイクラス	年齢	高校生以下	子供の緑帯以上のクラスです。	日曜 9:00~11:00
		参加可能レベル	黄帯以上	練習内容がジュニアクラスより濃密になります。	月曜 19:00~20:00
				保護者様もお子様と一緒に親子で参加可能です。	水曜 18:30~20:00
				保護者様のみの参加も可能です。	金曜 18:30~20:00
一般クラス	年齢	中学生以上	大人の初心者~黒帯までがレベルに合わせて練習します。	日曜 10:30~12:15	
	参加可能レベル	全てのレベル (初心者含む)	中学生から大人が中心のクラスです。	水曜 19:45~21:15	
			保護者様もお子様と一緒に親子で参加可能です。(注1)	金曜 19:45~21:15	
		保護者様のみの参加も可能です。			
大垣	クラス1	年齢	4歳~大人	小学生以下が中心のクラスです。	土曜 17:00~18:30
		参加可能レベル	白帯以上	大人の参加も可能です。	
				保護者様もお子様と一緒に親子で参加可能です。	
	クラス2	年齢	9歳~大人	小学校中学年から大人が中心のクラスです。	土曜 18:30~20:00
		参加可能レベル	白帯以上	保護者様もお子様と一緒に親子で参加可能です。(注1)	
				保護者様のみの参加も可能です。	