



**INTERNATIONAL  
TAEKWON-DO  
FEDERATION  
JAPAN**



## 3月の交流会のお知らせ

2026年2月18日

中部テコンドー連盟技術部

以下の日程で練習会を行います。

### □組手交流会（岐阜）

日時 : 2026年3月1日（日） 14時～17時

場所 : 岐阜市西部体育館

住所 : 岐阜市鏡島南 2-8-40

TEL : 058-251-2757

参加費 : 無料

参加資格 : 組手交流会 防具のあるスポーツ保険に加入済みの方。（帯の色は問いません）

服装 : 道着でなくてもOKです。動きやすい格好で問題ありません。

練習内容 : 初心者と上級者分けて練習しますので初心者でも安心してご参加いただける内容になります。

指導 : 岸師範、岡本師範、森指導員

### □組手交流会（愛知）

日時 : 2026年3月15日（日） 14時～17時

場所 : 東祥アリーナ安城（旧名称：安城市体育館）4F 柔道場

住所 : 愛知県安城市新田町新定山 41-8

TEL : 0566-75-3535

参加費 : 無料

参加資格 : 組手交流会 防具のあるスポーツ保険に加入済みの方。（帯の色は問いません）

服装 : 道着でなくてもOKです。動きやすい格好で問題ありません。

練習内容 : 初心者と上級者分けて練習しますので初心者でも安心してご参加いただける内容になります。

指導 : 岸師範、岡本師範、森指導員

一般社団法人日本ITFテコンドー協会  
中部テコンドー連盟

〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘3-5-63  
TEL : (+81) 91-9172-2541



International Taekwon-Do Federation JAPAN  
Tyubu Federation

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN  
TEL : (+81) 91-9172-2541



**INTERNATIONAL  
TAEKWON-DO  
FEDERATION  
JAPAN**



## □型・組手交流会（三重）

日時 : 2025年3月22日（日） 13時30分～16時30分

場所 : 四日市市総合体育館

住所 : 三重県四日市市日永東一丁目3番21号

TEL : 059-348-4100

参加費 : 無料

参加資格 : 型交流会 黄帯以上でタングンまで覚えていること。

組手交流会 防具のあるスポーツ保険に加入済みの方。（帯の色は問いません）

服装 : 道着でなくてもOKです。動きやすい格好で問題ありません。

練習内容 : 初心者と上級者分けて練習しますので初心者でも安心してご参加いただける内容になります。

指導 : 岸師範、岡本師範、森指導員

### 【今後の方針について】

型の理解については世界水準に達しつつあると感じている中で、水準に達していない組手に注力をしていきたいと考えております。

三重県については全体的な技術力の向上を図る段階と考え、型・組手にて交流会を開催していきます。

一般社団法人日本ITFテコンドー協会  
中部テコンドー連盟

〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘3-5-63  
TEL : (+81) 91-9172-2541



International Taekwon-Do Federation JAPAN  
Tyubu Federation

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN  
TEL : (+81) 91-9172-2541