

## 2015年夏合宿：持ち物等の案内

【日時】 2015年9月12～13日（土曜、日曜）2日間

【場所】 1日目練習場所：鈴鹿市西部体育館（住所：三重県鈴鹿市長澤町1828-2）

1日目宿泊場所：鈴鹿青少年センター（住所：三重県鈴鹿市住吉町南谷口）

2日目練習場所：四日市市ヘルスプラザ（住所：四日市市塩浜町1番地11）

### 【スケジュール（予定）】

9/12（土曜）	9/13（日曜）
8：30 鈴鹿市西部体育館 集合	7：00～8：00 朝食+部屋片付け
9：00～12：00 練習	8：15～9：00 ヘルスプラザへ移動
12：00～13：00 昼食休憩	9：30～12：00 練習
13：00～16：00 練習	12：00～13：00 昼食
16：30～17：00 青少年センターへ移動	13：00 解散
18：00～19：00 夕食	
20：00～ 風呂・就寝	

1日目の練習場所から宿泊場所と2日目の宿泊場所から練習場所への移動は送迎バスが出ます。

1日参加の方は、昼食の弁当が用意されます。

### 【岐阜の送迎バス利用者へ】

送迎バスをご利用の方は、朝の6：30に岐阜県庁東側駐車場に集合ください。6：45に出発します。

帰りは14：30に到着予定です。

### 【持ち物】**ゲーム類は禁止です！！**

道着・帯（防具を持っている方は防具も）

道着を1着しかお持ちでない方は、1日目は道着、2日目は動きやすい格好（短パン、Tシャツなど）をご用意ください。

ランニングシューズ（2日目の朝にランニングを行います。）

着替え 洗面用具・石鹼・シャンプーなど 水筒 保険証のコピー

### 【緊急連絡先】

090-9172-2541（岸） genji0421@hotmail.co.jp

## 部屋割り

リーダー室

岸玄二
鈴木昌征
小島慶太
稻垣吉将

316号室（16人部屋）

戸田涼子
森川好葉
別所彩乃
坂本涼咲子
一村珠生
横市葵
田中夏希
堀内碧
河野美琴
河野千聖
村山歌
村山音
日比野せいな

311号室（8人部屋）

清水奈津希
市田杏奈
西村千絵子

312号室（8人部屋）

山田聖琉
丹羽真弘
伊藤快生
松尾典磨
高橋歩夢
大洞伸悟

313号室（8人部屋）

榊原和真
西尾太我
松尾早翼
宮川侑大
中野柊
安田拓夢

314号室（8人部屋）

西尾晟一
松尾龍橘
平木辰哉
日比野遼平

315号室（8人部屋）

矢井智裕
原賀涼輔
桜井翔悟
大栗瑞霸
渋谷歩夢
藤田歩湧斗
片岡陸哉
吉村匡矢

317号室（8人部屋）

横市寛太
西尾拓真
一村錦治
別所優太
森川夢都
鈴木口ゼウ翔琉
上田統暉

318号室（8人部屋）

渋谷海来
竹中新
吉村稜真
清水琉生
西尾一汎
加藤諒真
生駒快斗
日比野惺真