

2014年中部地区夏合宿のお知らせ

日時：2014年9月13～14日（土曜、日曜）2日間

場所：鈴鹿青少年センター

住所：三重県鈴鹿市住吉町南谷口

HP：<http://mie-sports.or.jp/suzukayc/>

参加費：両日参加 5000円 ※宿泊なし1日のみ参加 2000円

対象：ITFテコンドーの練習生、道場長、その他

【スケジュール（予定）】

9/13（土曜）

8:30 現地集合
9:00 オリエンテーション
9:30～12:00 午前練習
12:00～13:00 昼食
13:00～16:00 午後練習
16:00～17:00 部屋へ移動
18:00～ 夕食（BBQ）+レクリエーション
20:00～ 風呂、就寝

9/14（日曜）

7:00～7:30 ランニング
7:30～9:00 朝食+部屋片付け
9:00～12:00 練習
12:00～13:00 昼食
13:00 現地にて解散

【申込方法】

- 1) 付属の申込書を記入後、道場長へ提出ください。
- 2) 道場長は人数を実行委員長まで連絡、申込書は当日持参してください。
- 3) 定員は120名です。申込は先着順となります。120名を超えた後の申し込みは施設に空き部屋を確認後、対応します。

【実行委員長より】

いろいろな道場の練習生が一堂に集まって練習するということで、毎年みなさんの良い交流の場になると感じています。

長時間の練習ということで、ハードな練習をイメージされるかと思いますが、適度に休憩を取りながら、型、組手の基本原則をしっかりとマスターできるような内容にしたいと思います。

【お問い合わせ】

夏合宿実行委員長 岸玄二 TEL: 090-9172-2541 e-mail: genji0421@hotmail.co.jp

夏合宿 2014 申込書

氏名		フリガナ	
年齢		学年	
所属道場		性別	男・女
住所	〒		
緊急連絡先			

ご兄弟や親子で参加の場合は以下にご記入ください。

氏名		フリガナ	
年齢		学年	性別 男・女
氏名		フリガナ	
年齢		学年	性別 男・女
氏名		フリガナ	
年齢		学年	性別 男・女

希望参加日を○で囲んでください。

参加日	両日参加 • 9/13 土曜のみ • 9/14 日曜のみ		
-----	------------------------------	--	--

※アレルギーのある食べ物、途中参加・途中帰宅の旨、その他連絡事項等記載ください

備考 特記事項	
------------	--

締め切り : 8/31

【送迎バスのお知らせ】

岐阜県テコンドー連盟より、送迎バスを出します。

集合・解散場所：岐阜県庁駐車場 集合時間・解散時間は未定につき、後日連絡します

費用：1000円（往復）

愛知県などの方もご利用できます。

ご希望の方は下の「利用する」を○で囲み希望人数をご記入ください。

送迎バス	利用する	人数	人
------	------	----	---