

# 【岐阜テコンドークラブ タイムスケジュール】

曜日	日		月	火	水	木	金	土			
場所	岐阜・市橋コミュニティセンター		岐阜本部道場	岐阜本部道場	岐阜本部道場	市橋コミュニティセンター	岐阜本部道場	岐阜本部道場	市橋コミュニティセンター	岐阜本部道場	大垣三城地区センター
時間	大集会室	スポーツ室									
9:00											
10:00	ジュニアクラス ジュニアハイクラス	キッズクラス 9:00~10:15									
11:00	9:00~11:00	一般クラス 10:30~12:15									
12:00		自主練習 12:15~13:00									
13:00										学生クラス 14:00~17:00 月2回	
17:00											
18:00			キッズクラス 18:00~19:00		キッズクラス 17:30~18:30		キッズクラス 17:30~18:30				キッズ・ジュニアクラス 17:00~18:30
19:00			ジュニアクラス ジュニアハイクラス 19:00~20:00		ジュニアクラス 18:30~19:30	ジュニアハイクラス 18:30~20:00	ジュニアクラス 18:30~19:30	ジュニアハイクラス 18:30~20:00			ジュニア・一般クラス 18:30~20:00
20:00			自主練習 20:00~22:00	自主練習 19:00~22:00	一般クラス 19:45~21:15	自主練習 20:00~21:00	自主練習 19:00~22:00	一般クラス 19:45~21:15	自主練習 20:00~21:00		自主練習 20:00~21:00
21:00					自主練習 21:15~22:00			自主練習 21:15~22:00			
22:00											
指導員	キッズ・ジュニア	岸玄二 大竹聡 西尾晟一 西尾太我	向畑昌和 池場賢次 加藤幸男 西尾圭一 小山周一	西尾太我		長尾優 山田聖琉 西尾一冨	西尾太我 長屋千亜紀 成島敏行	長尾優 山田聖琉 西尾一冨	岸玄二 成島敏行	岸玄二	加藤幸男 小島慶太 篠田雅士 岸玄二(月1回)
	一般		坪井功次		有賀優 高橋大輝		有賀優 高橋大輝				

※赤字は師範代(指導責任者)