

新型コロナウイルス感染防止対策の指針

2020年8月1日

中部テコンドー連盟 理事長 岸玄二

本会会員の皆様へ

感染の拡大が加速する中で、練習を継続していくための指針を提示します。

この内容は練習に参加するための『義務』であることを各人認識してください。

基本指針

日ごろの努力によって道場にウイルスを持ち込まないこと

現状、コロナウイルスに感染する可能性のある場所、行動は限定できる範囲に留まっていると考えています。

そういった感染の可能性を日常の努力・配慮と道場内の対策によって限りなく0にすることは、まだ可能な段階だと判断しています。

我々は限られた範囲でも安心して活動できる場所を自分たちの努力によって作っていく必要があると考えています。『自分が絶対に感染しないよう日頃から行動している』と言える者同士が関わることは何も問題はありません。

少しでも感染の恐れがあるコミュニティ、場所には絶対に近づかないようお願いします。逆に自分をコントロールできない方は練習への参加はお控えいただくようお願いします。

ここから先はコミュニティ内の信頼関係が重要になってきます。このコミュニティを大事にしていただけの方、日ごろから高い意識を持っている方の集まりであることを期待します。

日ごろの十分な感染対策があっても、感染の危険が迫っている場合は速やかに練習の中止の判断をいたします。

以下、日常の行動指針も含めた指針を提示します。

【日常において】

- ・人と関わる際は必ずマスクを着用すること。
- ・会食などを行う際は、全員の体調管理、行動歴等、十分に確認したうえで、不特定多数と関わらない範囲で行うこと。
- ・こまめに手洗い、もしくは消毒を行うこと。
- ・毎日検温を行うこと。(推奨) ※食卓に体温計を置いておくと測る習慣が出来ます。
- ・十分な食事と睡眠をとること。

□道場での練習について

【練習前後】

- 1) 道場生の道場入場時の検温
- 2) 道場生の道場入場時、退出時の消毒液による手の消毒
- 3) 練習後の使用したミットへの消毒
- 4) 連絡網の確立 (必ず全会員と連絡をとれる状態にすること。)

上記について、備品(消毒液など)が無い場合は練習を行わないこと。

【練習中】

- 1) マスクなど飛沫を抑えるものを必ず着用すること。(鼻まで覆うこと。)
- 2) 15分に1回は必ず換気を行うこと。
- 3) 動作時の”呼吸”は原則禁止とします。前後、隣と2m以上確保できる場合のみ可とします。(3m以上の確保が好ましい。)
- 4) マッサージ時の顔面へのパンチについては連打は禁止、単発のみで行うこと。
また全体として極力コントロールされた範囲で練習すること。
趣旨としてはお互いが近い状態にならないように配慮するということです。

1) について、酸欠などの症状が出る場合もありますので、早めの休憩を心がけてください。

□練習の参加条件

- 1) 練習前に検温を行い、37.2℃以下であること。
- 2) 同居家族を含め、発熱、のどの痛み、咳、倦怠感などが無いこと。
- 3) 同居家族を含め、不特定多数の集まる場所にてマスクの着用無しに長時間の滞在が無いこと。外食などにおいても、確実に不特定多数の影響がないこと。
- 4) 同居家族を含め、感染拡大が確認できるエリアへの公共交通機関を利用した渡航歴、また滞在歴がないこと。個人の判断が難しい場合は本文面の最後に案内のある問い合わせ先まで問い合わせること。
- 5) 同居家族を含め、飛行機の利用歴がないこと。
- 6) 感染者との濃厚接触者でないこと、もしくは確認できる範囲でその可能性が無いこと。

上記1～6にて該当項目がある場合は、14日間の練習参加をお控えいただくよう、お願いいたします。

□学校関係

保護者様へ。お子様が通われる学校（保育園～高校生）にて感染者が発生した場合は速やかに道場長までご連絡頂きますよう、よろしく申し上げます。

またその場合は保護者も含めて2週間の自宅待機をお願いいたします。

□新規の入会者について

入会者があった場合は、必ず本指針をご理解の上入会していただくよう、現場にて対策をお願いいたします。

□感染防止グッズの支給について

引き続き、中部テコンドー連盟より、コロナ対策として無償にて支給します。

ご希望の方は私（岸）までメールにてご連絡ください。

- ・非接触型の体温計（2秒ほどで体温が測れます。）
- ・換気用の扇風機

- ・入り口に設置する消毒液（公共施設には備え付けのものがある場合が多いです。有無を確認して、無い場合はご要望ください）
 - ・ミット用の消毒スプレー
 - ・マスク（大学サークルのみ）
- 不足した分については随時受付を行いますので、いつでもお申込みください。

□感染が確認された場合の連絡先、またはその他の問い合わせ先

中部テコンドー連盟の会員の感染、もしくは感染者の濃厚接触者としてカウントされた場合は速やかに所属道場長にご連絡ください。

また道場長は以下の連絡先まで速やかにご連絡ください。

新型コロナウイルス感染防止対策室 室長 岸玄二

TEL：090-9172-2541

E-mail：genji0421@hotmail.co.jp

上記は行政の定める『対策実施責任者』に当たります。中部エリア全体に対しての責任者という認識をお願いします。

各道場では各道場長が”対策実施責任者”に当たります。指針を熟読いただき、ご対応のほどよろしくをお願いします。

本件に対しての不明な点のお問い合わせも室長までをお願いします。