



**INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION
JAPAN**



2月の交流会のお知らせ

2025年1月23日

中部テコンドー連盟技術部

以下の日程で練習会を行います。

□型・組手交流会（愛知）

日時 : 2025年2月2日（日） 13時～17時（予定）

場所 : 東祥アリーナ安城（旧名称：安城市体育館）4F 柔道場

住所 : 愛知県安城市新田町新定山 41-8

TEL : 0566-75-3535

アクセス : JR東海道本線「安城駅」から「東祥アリーナ安城」まで 徒歩 17分

参加費 : 無料

参加資格 : 型交流会（13:00～15:00）黄帯以上でタングンまで覚えていること。

組手交流会（15:00～17:00）防具を持っている方全員（保険には加入済みであること）

その他 : 道着でなくてもOKです。動きやすい格好で問題ありません。エアコンあり。

練習内容 : 型・組手ともに初心者と上級者分けて練習しますので初心者でも安心してご参加いただける内容になります。

指導 : 岸師範、岡本師範

□組手交流会（岐阜）

日時 : 2025年2月9日（日） 14時～17時（予定）

場所 : 岐阜市西部体育館

住所 : 岐阜市鏡島南 2-8-40

TEL : 058-251-2757

参加費 : 無料

参加資格 : 防具のあるスポーツ保険に加入済みの方。

服装 : 道着以外でも問題ありません。道着の場合も防寒着はご自由に着用ください。
室内用シューズのご利用も問題ありません。

練習内容 : 初心者とそれ以外の方でクラス分けして練習いたします。組手に苦手意識がある方や試合に出るまでの自信が無い方などが少しでも組手の意識が変わるきっかけになればと思います。

指導 : 岸師範、岡本師範

一般社団法人日本ITFテコンドー協会
中部テコンドー連盟

〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘3-5-63
TEL : (+81) 91-9172-2541



International Taekwon-Do Federation JAPAN
Tyubu Federation

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN
TEL : (+81) 91-9172-2541



**INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION
JAPAN**



□組手交流会（三重）

日時 : 2025年2月23日（日） 14時～17時（予定）

場所 : 四日市市三滝武道館柔道場

住所 : 三重県四日市市新浜町17番23号

TEL : 059-332-6336

参加費 : 無料

参加資格 : **今回初回なので三重県の方のみとさせていただきます。** 防具のあるスポーツ保険に加入済みの方。

服装 : 道着以外でも問題ありません。道着の場合も防寒着はご自由に着用ください。

練習内容 : 初心者とそれ以外の方でクラス分けして練習いたします。組手に苦手意識がある方や試合に出るまでの自信が無い方などが少しでも組手の意識が変わるきっかけになればと思います。

指導 : 岸師範、岡本師範、榎指導員

一般社団法人日本ITFテコンドー協会
中部テコンドー連盟

〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘3-5-63
TEL : (+81) 91-9172-2541



International Taekwon-Do Federation JAPAN
Tyubu Federation

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN
TEL : (+81) 91-9172-2541