

円福寺夏合宿のお知らせ

【日時】 2018年8月25～26日（土曜、日曜）2日間

【場所】 円福寺（住所：愛知県岡崎市岩津町檀の上85）※冷房あり

【参加費】 ≪両日宿泊参加≫5000円

≪1日参加≫2000円

【スケジュール（予定）】

8/25（土曜）

13：00～16：00 練習

16：00～17：00 着替え、バーベキュー準備

17：00～19：00 バーベキュー&花火

19：00～21：00 銭湯で入浴

21：00 就寝

8/26（日曜）

6：00 起床

6：30 座禅

7：30 早朝ランニング

8：30 朝食・荷物整理

9：30～12：00 練習

12：45 解散

【申込方法】

- 1) 付属の申込書を記入後、参加費と共に道場長へ提出ください。
- 2) 道場長は合宿エントリーサイトにて、エントリーを行ってください。

参加費は当日までに手渡し、もしくは下記の口座に振込ください。

■大垣共立銀行 安八支店 普通預金 口座番号270656 口座名：岐阜テコンドークラブ

【申込締切】

締切…8/19（日曜）

【お問い合わせ】

岸玄二 TEL：090-9172-2541 e-mail：genji0421@hotmail.co.jp

脇川 TEL：080-2622-4718

【持ち物】 **ゲーム類は禁止です！！**

□道着・帯（防具を持っている方は防具も）

※道着を1着しかお持ちでない方は、1日目は道着、2日目は動きやすい格好（短パン、Tシャツなど）をご用意ください。

□ランニングシューズ（2日目の朝にランニングを行います。）

□着替え □洗面用具・石鹸・シャンプーなど □水筒 □保険証のコピー □雑巾2枚

※銭湯に行きますので、入泉料+ロッカー利用のため、100円玉を5枚持ってきてください。

※お菓子は小学生300円、中学生500円を目途に許可します。高校生以上は自由。

2018 年夏合宿申込書

氏名		フリガナ	
年齢		学年	
所属道場		性別	男 ・ 女
住所			
電話番号		緊急連絡先	

兄弟、ご家族にて参加の場合は続けてご記入ください。

氏名		フリガナ		性別	男・女
年齢		学年			

氏名		フリガナ		性別	男・女
年齢		学年			

参加希望日を丸で囲んでください。

参加希望日	<input type="checkbox"/> 両日参加 <input type="checkbox"/> 8/25 (土曜) のみ <input type="checkbox"/> 8/26 (日) のみ
-------	--

食事のアレルギーや、その他の申し送り事項があれば、ご記入ください。