

月曜ジュニアクラスのご案内

2月から月曜のジュニアクラスを白帯も参加可能なクラスとして、以下のように運営をしていきます。

18:00～18:30 白～緑帯を中心とした練習

18:30～19:00 青帯以上を中心とした練習

19:00～20:00 全体で合同練習

練習としては18時から20時の2時間となりますが、白帯でまだ年齢が小さい方にとっては長いので、途中で抜けていただいて構いません。

予め指導員に何時まで練習するかをお伝えいただけるとありがたいです。

指導員：西尾太我

以上、よろしく申し上げます。

