

## スパーリングセミナーのお知らせ

下記の日程にてセミナーを開催します。

日時：2017年7月16日（日） 10：00～13：00

場所：岐阜市西部体育館（JR 西岐阜駅から徒歩10分） 駐車場有

参加資格：小学生～中学生…6級（緑帯）以上 高校生以上…10級からOK

参加費：2000円（強化会員は無料） ※当日手渡しにて提出ください。

持ち物：動きやすい格好（道着でなくても可） 防具 軍手

目的：組手に必要な感覚を集中的に養うとともに、現在のルールに適した戦い方を身に付けることを目的に行います。将来、全日本や海外で活躍できる選手が出てくることを期待しています。

指導：岸玄二

