

スパーリングセミナーのご案内

【今後のスパーリングセミナーについて】

今まで3回のセミナーを行い、試合などを見させていただいたり、セミナーに継続して参加していただいている参加者の成長を確認してきましたが、非常に有意義な内容になっていると感じています。

よって、今後は試合のシーズンの11月まで毎月開催していきます。

来年も2月～11月までの期間を継続して行っていききたいと思います。このサイクルを3周（3年）くらいした時に、組手の技術の次のスタンダードが確立されていることを期待しています。

【参加方法の改定】

より多くの方にこのセミナーを体験していただくために、小学生以下の参加条件を拡大します。練習相手の固定（ペア）は残しつつも希望者は一人でも参加できるようにいたします。

一人で参加される方は、他の参加者とペアを作ることになりますが、奇数の場合でも対応できるよう、こちらスタッフを用意しておきます。

持ち手が重要となる練習は続けていきますので、小学校低学年の方など、持つことが難しい年齢の方には保護者が持ち手を行うことをおすすめいたします。



次回：8月7日（日） 13：00～16：00

場所：岐阜市体育ルーム（JR岐阜駅、アクティブG内） 柔道場

※冷房有り

※JR岐阜駅の1回のフロアーを東へ行くとあります。

参加費：2000円

持ち物：動きやすい格好（道着でなくてもOK）、防具

※小学生のみパンチングミットを持っている方は持ってきた方が良い。