

## 2015年夏合宿：持ち物等の案内

【日時】 2015年9月12～13日（土曜、日曜）2日間

【場所】 1日目練習場所：鈴鹿市西部体育館（住所：三重県鈴鹿市長澤町1828・2）

1日目宿泊場所：鈴鹿青少年センター（住所：三重県鈴鹿市住吉町南谷口）

2日目練習場所：四日市市ヘルスプラザ（住所：四日市市塩浜町1番地11）

【スケジュール（予定）】

9/12（土曜）

8：30 鈴鹿市西部体育館 集合

9：00～12：00 練習

12：00～13：00 昼食休憩

13：00～16：00 練習

16：30～17：00 青少年センターへ移動

18：00～19：00 夕食

20：00～ 風呂・就寝

9/13（日曜）

7：00～8：00 朝食+部屋片付け

8：15～9：00 ヘルスプラザへ移動

9：30～12：00 練習

12：00～13：00 昼食

13：00 解散

1日目の練習場所から宿泊場所と2日目の宿泊場所から練習場所への移動は送迎バスが出ます。

1日参加の方は、昼食の弁当が用意されます。

【岐阜の送迎バス利用者へ】

送迎バスをご利用の方は、朝の6：30に岐阜県庁東側駐車場に集合ください。6：45に出発します。

帰りは14：30に到着予定です。

【持ち物】 **ゲーム類は禁止です！！**

道着・帯（防具を持っている方は防具も）

道着を1着しかお持ちでない方は、1日目は道着、2日目は動きやすい格好（短パン、Tシャツなど）をご用意ください。

ランニングシューズ（2日目の朝にランニングを行います。）

着替え 洗面用具・石鹸・シャンプーなど 水筒 保険証のコピー

【緊急連絡先】

090-9172-2541（岸） genji0421@hotmail.co.jp

## 部屋割り

### リーダー室

岸玄二
鈴木昌征
小島慶太
稲垣吉将

### 316号室（16人部屋）

戸田涼子
森川好葉
別所彩乃
坂本涼咲子
一村珠生
横市葵
田中夏希
堀内碧
河野美琴
河野千聖
村山歌
村山音
日比野せいな

### 311号室（8人部屋）

清水奈津希
市田杏奈
西村千絵子

### 312号室（8人部屋）

山田聖琉
丹羽真弘
伊藤快生
松尾典磨
高橋歩夢
大洞伸悟

### 313号室（8人部屋）

榊原和真
西尾太我
松尾早翼
宮川侑大
中野柊
安田拓夢

### 314号室（8人部屋）

西尾晟一
松尾龍橘
平木辰哉
日比野遼平

### 315号室（8人部屋）

矢井智裕
原賀涼輔
桜井翔悟
大栗瑞霸
渋谷歩夢
藤田歩湧斗
片岡陸哉
吉村匡矢

### 317号室（8人部屋）

横市寛太
西尾拓真
一村錦治
別所優太
森川夢都
鈴木口ゼウ翔琉
上田統暉

### 318号室（8人部屋）

渋谷海来
竹中新
吉村稜真
清水琉生
西尾一洙
加藤諒真
生駒快斗
日比野惺真