



**INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION
JAPAN**



組手交流会のお知らせ

2024年7月24日
中部テコンドー連盟技術部

以下の日程で組手交流会を行います。

- 日時 : 2024年8月18日(日) 14時~17時
場所 : 岡崎市中央総合体育館第二錬成場全面(畳)
住所 : 愛知県岡崎市高隆寺町峠1
TEL : 0564-25-7887
参加費 : 無料
参加資格 : 防具を持っている方全員(保険には加入済みであること)
その他 : 道着でなくてもOKです。動きやすい格好で問題ありません。エアコンあり。

練習内容 :

今までと違う形にて練習しようと思います。

前半はミットなどを使った練習。後半は今まで通りひたすら組手を繰り返します。

よろしくお祈いします。

一般社団法人日本ITFテコンドー協会
中部テコンドー連盟

〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘3-5-63
TEL : (+81) 91-9172-2541



International Taekwon-Do Federation JAPAN
Tyubu Federation

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN
TEL : (+81) 91-9172-2541