



**INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION
JAPAN**



組手交流会のお知らせ

2024年2月29日
中部テコンドー連盟技術部

以下の日程で組手交流会を行います。

日時 : 2024年3月31日(日) 14時~17時
場所 : 岐阜市西部体育館 柔道場・剣道場
住所 : 岐阜市鏡島南 2-8-40
TEL : 058-251-2757
参加費 : 無料
参加資格 : 防具を持っている方全員 (保険には加入済みであること)
その他 : 道着でなくてもOKです。動きやすい格好で問題ありません。

練習内容 :

2分1ラウンド、インターバル1分にて組手を繰り返します。
新しい技術(試したい技術)を用意して来ていただくと良い練習になります。テコンドーに限らず取り入れられるものはどんどん取り入れていきましょう。

一般社団法人日本ITFテコンドー協会
中部テコンドー連盟

〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘3-5-63
TEL : (+81) 91-9172-2541



International Taekwon-Do Federation JAPAN
Tyubu Federation

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN
TEL : (+81) 91-9172-2541