



**INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION
JAPAN**



組手交流会のお知らせ

2023年3月9日

中部テコンドー連盟技術部

以下の日程で型の練習会を行います。

- 日時 : 4月2日(日) 14時~17時
場所 : 岡崎市中央総合体育館 第二錬成場 全面(畳)
住所 : 愛知県岡崎市高隆寺町峠1
TEL : 0564-25-7887
参加費 : 無料
参加資格 : 防具を持っている方全員(保険には加入済みであること)

練習内容 :

前半は自由参加形式(参加・休憩は自由)の組手を繰り返します。

後半は技術研究の時間とします。

本練習会のテーマは『新しい技術の修得』です。

前半の練習ではいろいろな方と組手をしたり、動きを見ることで相手と刺激し合いながら、後半の練習では今までやったことのない技術を出すことや、新しいアイデアを試す時間になります。

後半の練習中は質問や話し合いなどもOKです。

海外勢と渡り合うことを考えると島国である日本は経験面で不利な状況にある中で、情報が封鎖されているというメリットもあります。

海外に無い技術を生み出し続けることが海外勢と渡り合うために必要と考えています。

今後も月1回程度の頻度で開催していきます。

一般社団法人日本ITFテコンドー協会
中部テコンドー連盟

〒500-8362 岐阜県岐阜市西荘3-5-63
TEL : (+81) 91-9172-2541



International Taekwon-Do Federation JAPAN
Tyubu Federation

3-23-13 Funabashi Setagaya-ku Tokyo JAPAN
TEL : (+81) 91-9172-2541