

# 新型コロナウイルス感染防止対策の指針

2020年7月18日

中部テコンドー連盟 理事長 岸玄二

本会会員の皆様へ

首都圏を中心とした感染拡大の状況を考慮した対策（追加・変更）を理事会にて決定いたしました、新型コロナウイルス感染防止に対する指針としてご報告させていただきます。

## □基本指針

コントロールできない部分にリスクが潜むと考え、不特定の方との接触時には特に細心の注意を払うこと。また不特定の方がいる空間では必ずマスクを着用、且つ長時間の滞在は避けること。

## □道場での練習について

### 【練習前後】

- 1) 道場生の道場入場時の検温
- 2) 道場生の道場入場時、退出時の消毒液による手の消毒
- 3) 練習後の使用したミットへの消毒
- 4) 連絡網の確立（必ず全会員と連絡をとれる状態にすること。）

### 【練習中】

- 1) マスクなど飛沫を抑えるものを必ず着用すること。
- 2) 15分に1回は必ず換気を行うこと。
- 3) マッサージ時の顔面へのパンチについては連打は控え、極力コントロールされた範囲で練習すること。

1) については熱中症の恐れもありますので、夏場は練習生の状態に注意を払うこと。特にマスク等で口を覆われていますと、のどの渇きを感じにくいので、知らぬ間に脱水を起こすケースがあります。こまめに水分補給をしてください。

### 【練習の参加条件】

- 1) 練習前に検温を行い、37.2℃以下であること
- 2) 同居家族を含め、発熱、のどの痛み、咳、倦怠感などが無いこと
- 3) 同居家族を含め、不特定多数の集まる場所にてマスクの着用無しに長時間の滞在が無

いこと。

- 4) 同居家族を含め、感染拡大が確認できるエリアへの公共交通機関を利用した渡航歴、また滞在歴がないこと。個人の判断が難しい場合は本文面の最後に案内のある問い合わせ先まで問い合わせること。
- 5) 同居家族を含め、飛行機の利用歴がないこと。
- 6) 感染者との濃厚接触者でないこと、もしくは確認できる範囲でその可能性が無いこと。

上記1～6にて該当項目がある場合は、14日間の練習参加をお控えいただくよう、お願いします。

#### 大会について

中部テコンドー連盟管轄の年内の大会については全て延期とさせていただきます。  
代わりに道場単位でのミニ大会を推奨いたします。  
その際のメダルについては中部テコンドー連盟にて用意させていただきます。

道場単位のミニ大会を行う際には、同じ県内における複数の道場が合同で開催することは可とします。

県を跨いでの参加については不可といたします。

開催の際はメダルの用意などがありますので、私（岸）まで事前にご連絡ください。

保護者様の見学については、ご家族様1名のみでお願いします。また密になることを避けるため、状況に応じて練習場からの退出をお願いすることもあります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

#### 審査について

通常通り運営していきます。

密にならないよう、時間、場所の分散を行って運営いたします。

#### 出稽古について

指針を守っているという条件で可とします。ただし練習場が明らかに密になる人数の出

稽古はお控えください。出稽古の範囲は東海三県に限ります。

受け入れる側についても東海三県以外の出稽古については受け入れはご遠慮ください。

#### □夏合宿について

毎年行っております夏合宿は中止とさせていただきます。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

#### □感染防止グッズの支給について

引き続き、中部テコンドー連盟より、コロナ対策として無償にて支給します。

ご希望の方は私（岸）までメールにてご連絡ください。

- ・非接触型の体温計（2秒ほどで体温が測れます。）
- ・換気用の扇風機
- ・入り口に設置する消毒液（公共施設には備え付けのものがある場合が多いです。有無を確認して、無い場合はご要望ください）
- ・ミット用の消毒スプレー
- ・マスク（大学サークルのみ）

不足した分については随時受付を行いますので、いつでもお申込みください。

#### □感染が確認された場合の連絡先、またはその他の問い合わせ先

中部テコンドー連盟の会員の感染、もしくは感染者の濃厚接触者としてカウントされた場合は速やかに所属道場長にご連絡ください。

また道場長は以下の連絡先まで速やかにご連絡ください。

新型コロナウイルス感染防止対策室 室長 岸玄二

TEL：090-9172-2541

E-mail：[genji0421@hotmail.co.jp](mailto:genji0421@hotmail.co.jp)

上記は行政の定める『対策実施責任者』に当たります。中部エリア全体に対しての責任

者という認識でお願いします。

各道場では各道場長が”対策実施責任者”に当たります。指針を熟読いただき、ご対応のほどよろしくお願いします。

本件に対しての不明な点のお問い合わせも室長までお願いします。