

【8級で覚えること】

チョンジ（天地）の意味…天地は東洋では万物の創造、歴史の始まりとされているので最初に習う型に名づけられました。動作数は 19。

タングン（檀君）の意味…紀元前 2333 年に始めて朝鮮を建国したとされる伝説上の王、檀君の雅号にちなんで名づけられました。動作数は 21。

チョンジ（天地）に出てくる新しい動作の名称…

ニウンチャソ・アンパルモ・カウンデ・ヨンマッキ

ニウンチャソギ…足の向きを前になる足が真っ直ぐ、後ろになる足が真横にする。前の足のつま先から後ろの足の外側が肩幅の 1.5 倍になるように開く。前足を 15° 内側に入れる。この状態で前足のつま先と後ろ足の踵が一直線上に並ぶようにする。後ろ足の膝をつま先のラインまで曲げ、前の膝はそのバランスをとるように曲げる。この状態で体重配分を前足 3、後ろ足 7 となるようにする。

タングン（檀君）に出てくる新しい動作の名称…

ニウンチャソ・ソンカル・カウンデ・テビマッキ

コンヌンソ・ノブンデ・パロチルギ

ニウンチャソ・サンパルモ・マッキ

コンヌンソ・パルモ・チキョマッキ

ニウンチャソ・ソンカル・カウンデ・ヨプテリギ

※テビ…漢字で書くと『対』して『備』える

※サンパルモ…サン→漢字で書くと『双』、パルモ→手首

※チキョマッキ…『チキョ』→上

※ヨプテリギ…『ヨプ』→横、『テリギ』→叩く

3 歩マツソギに出てくる新しい動作の名称…

5,6 番の攻撃

ニウンチャソ・カウンデ・パンデチルギ

5,6 番の反撃

ニウンチャソ・オープンソク・カウンデ・パンデトウルキ

9 番の反撃

コンヌンソ・カウンデ・パンデチルギ

10 番の受け

コンヌンソ・パカパルモ・ノブンデ・ヨンマッキ

10 番の反撃

コンヌンソ・オープンソク・ノブンデ・パンデトウルキ

基本蹴り（キボンチャギ）に出てくる新しい動作の名称…

準備姿勢

ニウンチャツ・パルモ・テビマツキ