

### 【1級で覚えること】

ファラン（花郎）の意味・・・新羅王朝時代の青年貴族の軍団で、三国統合の原動力の一つとなった花郎徒（ファランド）の名にちなんでつけられました。動作数は29です。

チュンム（忠武）の意味・・・豊臣秀吉の侵略軍を粉砕した李朝の海軍提督、李舜臣（リ・スンシン）将軍の諡号（しごう）。

ファラン（花郎）に出てくる新しい動作の名称・・・

アンヌンソ・ソンパダ・カウンデ・ミロマッキ

ニウンチャソ・オルリョチルギ

スジクソ・ソンカル・ネリョテリギ

ニウンチャソ・カウンデ・パロチルギ

ニウンチャソ・カウンデ・ヨッパルクトウルキ

モアソ・アンパルモ・ノブンデ・ヨバンマッキ

※ミロ・・・押す

※ネリョ・・・下へ

※ヨッパルク・・・横を肘で

※ヨバン・・・横前

新しい立ち方⇒スジクソギ・・・後ろ足は真横にし、前足は内側15度に向け、後ろ足の踵のラインに前足の小指側が来るようにL字に立ちます。後ろ足の親指側から前足のつま先が肩幅になるように開き、体重配分は前4、後ろ6です。体の角度は45°です。

チュンム（忠武）に出てくる新しい動作の名称・・・

コンヌンソ・ソンカル・ノブンデ・アプテリギ

ティミョ・ヨプチャチルギ

ニウンチャソ・パカパルモ・ノブンデ・パンデマッキ

コンヌンソ・ソンカルトウン・ノブンデ・パンデ・アプテリギ

ティッチャチルギ

アンヌンソ・アンパルモ・ノブンデ・アンマッキ

アンヌンソ・トウンジュモ・ノブンデ・ヨプテリギ

ニウンチャソ・キョチャソンカル・カウンデ・モンチョマッキ

コンヌンソ・サンソンパダ・オルリョマッキ

※モンチョ・・・止める