

第18回

東海テコンドー選手権大会

2013年11月17日

岐阜メモリアルセンター武道館剣道場



競技ルール

型【トウル】型(トウル)は、テコンドーの根幹をなすものです。ITF テコンドーにおいては全部で 24 種類の型があり、テコンドーの基本動作や、実際の攻防を想定した一連の動きで構成されています。

競技方法と勝敗

1 対 1 で対戦し、級位・段位に合わせて主審から指定された型を同時に行う。

演技終了後、審判員の旗判定の合計によって勝敗を決める。

決勝戦のみ指定された型の他に自由型(自己申告する)の 2 つの型を行う。

採点基準

以下の内容が型の採点基準になります。

・動作の正確性・力強さ・スピード・バランス・呼吸・動きの滑らかさ・リズム・動作のタイミング・サインウェーブ

組手【マッソギ】テコンドーの組手(マッソギ)では、ライトコンタクト制が用いられています。テコンドーの組手競技の目的は、相手を倒すことではなく、より正確な技を競い合うことにあります。

競技方法

手足に防具(グローブ)を付けてのフリースパーリング形式。

定められた時間で競技を行い、ポイントの獲得数によって勝敗を決める。

競技時間

少年部(小学生以下):1分30秒 1R(ラウンド) ※決勝戦のみ 2R ※引き分けの場合は延長1分

中学生・成年・シニア・有段:2分 1R(ラウンド) ※決勝戦のみ 2R ※引き分けの場合は延長1分

有効打とポイント

正しく、力強く、素早く、攻撃の意思を持って、有効部位を攻撃し、攻撃後もバランスを崩していない場合に得点となる。

スピードのない攻撃、偶然当たった攻撃、攻撃後に転倒や場外に出た場合などはすべてポイントにならない。

有効部位は、中段(帯の上から首までの胴体の前面と側面)、上段(顔面、側頭部、頭頂部)、ポイントは下の表を参考に。

※少年部の試合においても、上段への手技(ストレートパンチのみ)が使用可能になりました。

1ポイント 手技による上段、中段への攻撃	2ポイント 蹴りによる中段への攻撃	3ポイント 蹴りによる上段への攻撃
		

注意・減点・失格

【注意】以下の場合には、「注意」の警告を受ける。「注意」3回で1ポイントの減点を取られる。

- ・下段(帯より下)、背面、後頭部を狙ったの攻撃、
- ・相手を押す、つかむ、倒す、投げる、クリンチなどの行為
- ・顔面への強打(振りかぶる、振り抜く等の)
- ・頭突き、肘、ひざ、などを使った攻撃
- ・場外(場外ラインから両足が出た)
- ・転倒(片ひざ、片手などが床に付いた時点で転倒とみなされる)
- ・試合に対して消極的な行為。相手に背を向けて逃げる等、故意に対戦を避け時
- ・倒れた相手への攻撃や致命傷を与えようとする行動
- ・対戦相手への侮辱
- ・審判員に対する不品行

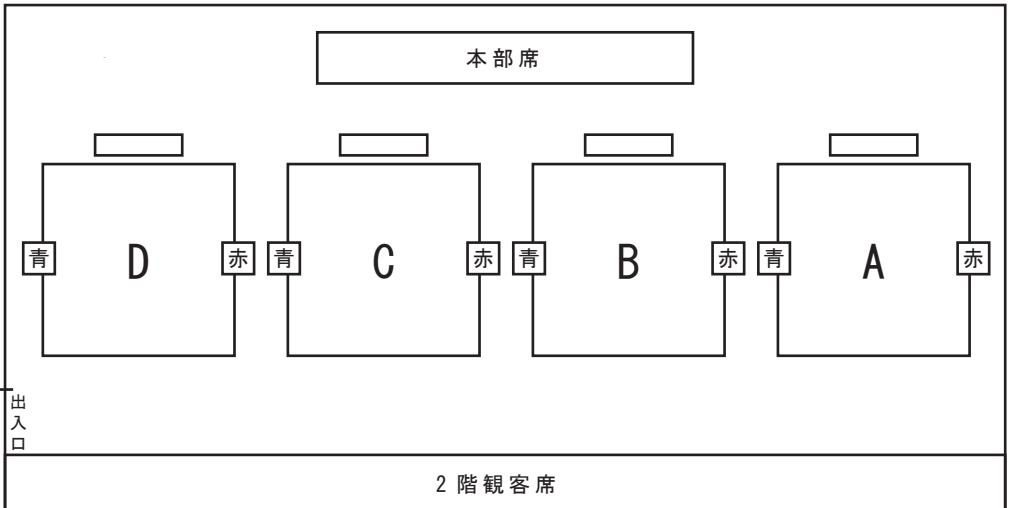
【減点】上記行為の中でも、特に度を越している、又は危険と判断されるものは「減点」警告とともに減点を取ります。

【失格】3ポイントの減点を取られた時点で、その選手は失格負けとなる。また上記反則行為の中でも、特に悪質である場合には主審判断により即失格となる場合もあります。

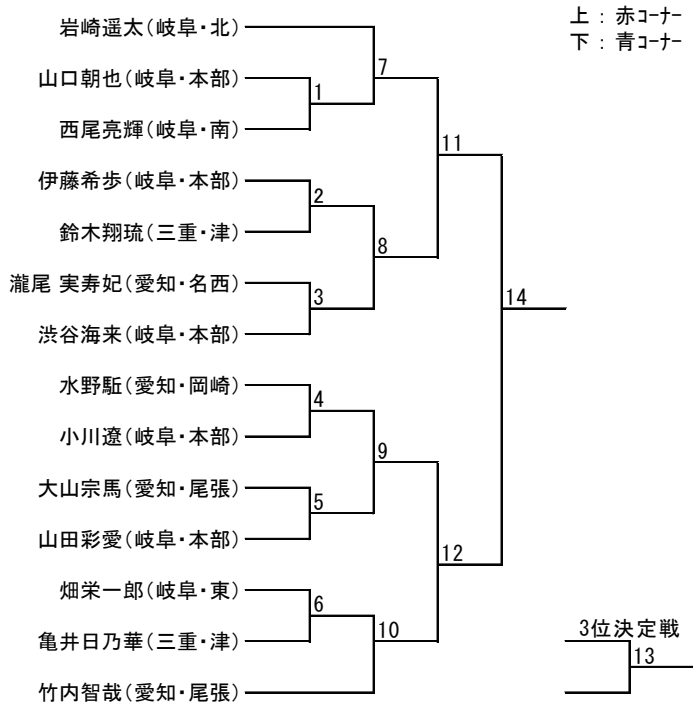
【大会スケジュール】

時間	Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
9:30	開 会 式			
10:00	<<少年部トウル>> 少年部／黄帯・低学年A(3年生以下) 少年部／緑帯・低学年(3年生以下) <<少年部マツギ>> 少年部／マイロ級 少年部／ライト級・高学年(4年生以上) 少年部／男子ミドル級 少年部／女子ミドル級 少年部／男子ヘビ級 少年部／女子ハイバー級	<<少年部トウル>> 少年部／黄帯・低学年B(3年生以下) 少年部／青帯 中学生／男子 <<少年部マツギ>> 少年部／ライト級・低学年(3年生以下) 少年部／男子ハイバー級 中学生／男子軽量級	<<少年部トウル>> 少年部／黄帯・高学年(4年生以上) 少年部／緑帯・高学年(4年生以上) 少年部／赤帯 <<成年部有級トウル>> 成年部／有級男子 成年部／有級女子 シニア／男子	<<少年部白帯トウル>> 少年部／白帯・初級 少年部／白帯・上級
14:00	少年部表彰式			
14:30	<<成年部有級マツギ>> 成年部／有級男子マイロ級 成年部／有級女子マイロ級 シニア／男子軽量級 <<成年部有段マツギ>> 成年部／有段男子マイロ級 成年部／有段女子マイロ級	<<成年部有級マツギ>> 成年部／有級男子ライト級 成年部／有級女子ライト級 シニア／男子重量級 <<成年部有段マツギ>> 成年部／有段男子ライト級	<<成年部有段トウル>> 成年部／有段 <<成年部有級マツギ>> 成年部／有級男子ミドル級 成年部／有級男子ライトヘビ級 <<成年部有段マツギ>> 成年部／有段男子ミドル級	
16:30		学生団体戦	学生団体戦	
17:00	成年部表彰式			

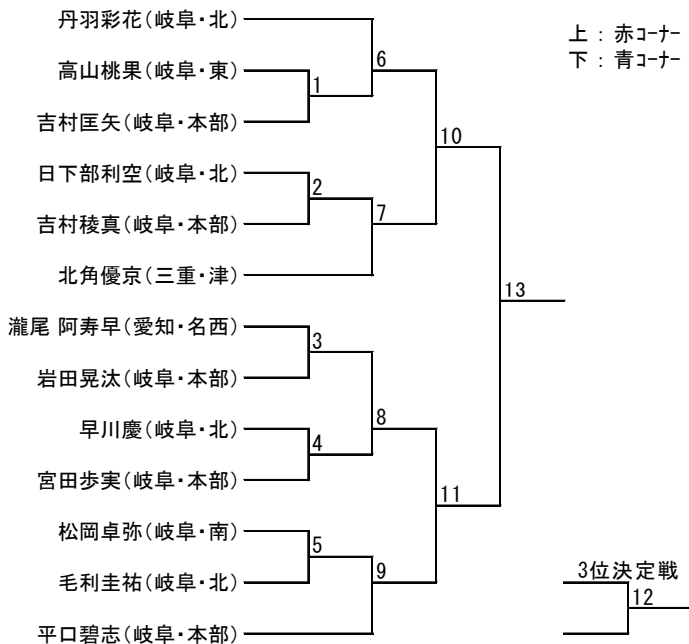
【会場図】



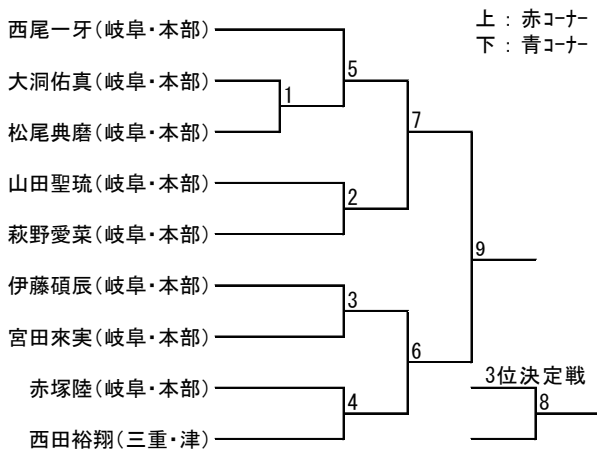
型 少年部・白帯初級



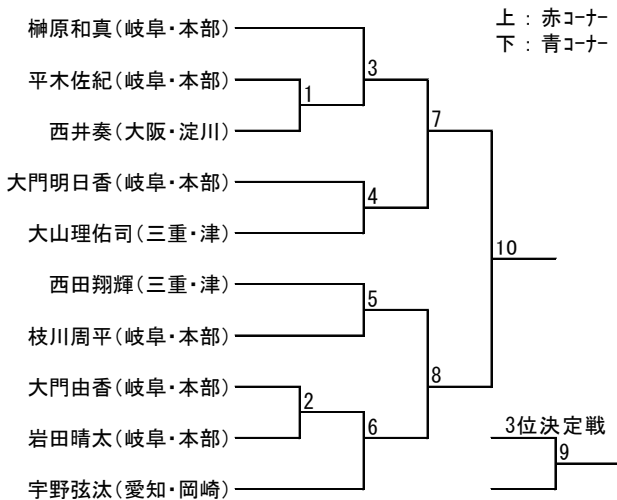
型 少年部・白帯上級



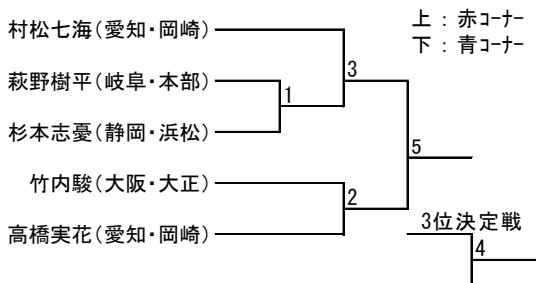
型 少年部・緑帯低学年(小3以下)



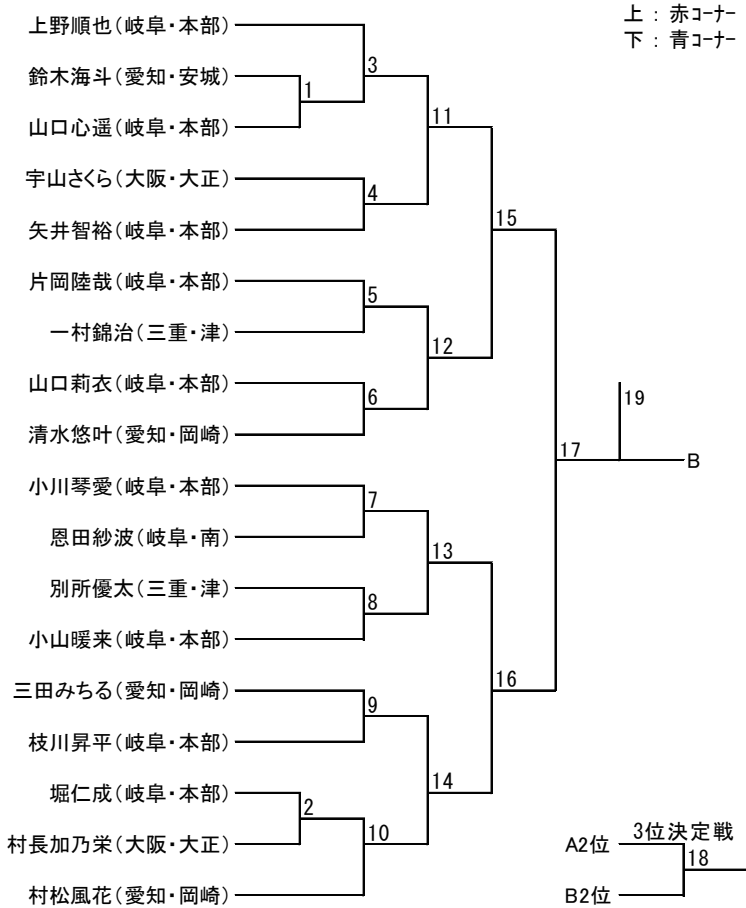
型 少年部/中学女子の部・青帯



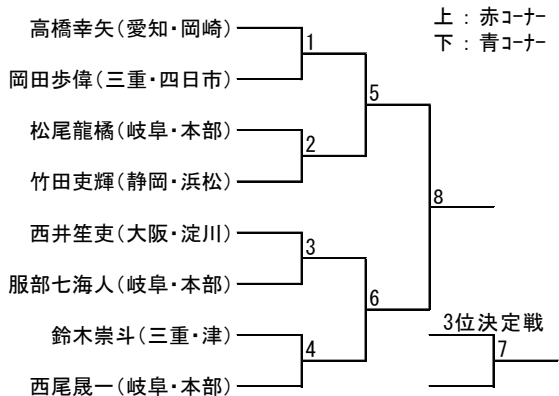
型 少年部・赤帯



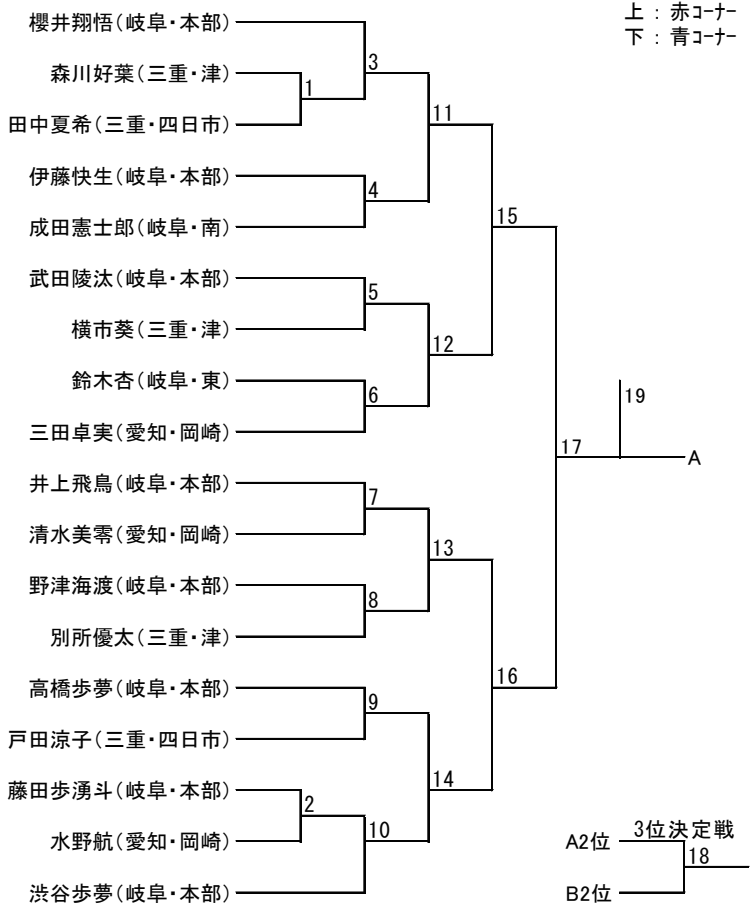
型 少年部・黄帯低学年(小3以下)Aブロック



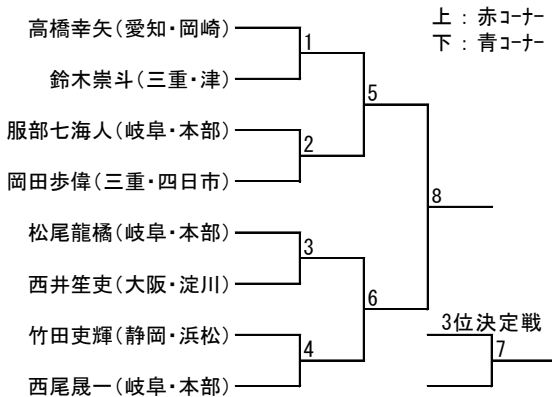
型 中学生男子の部



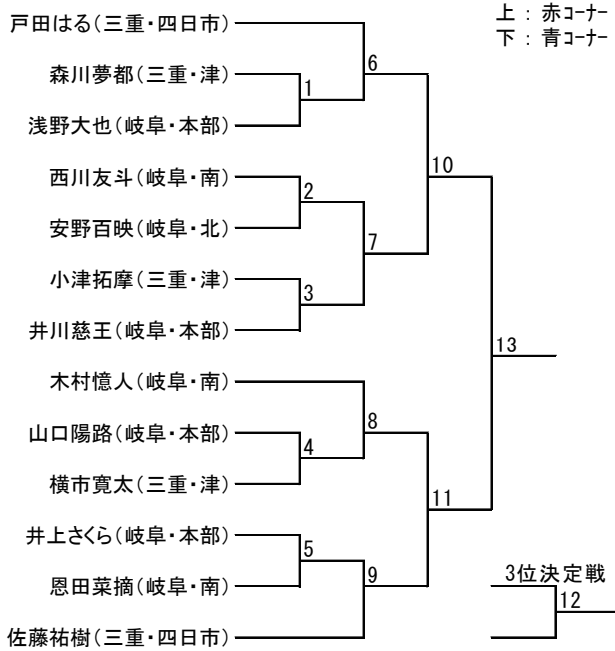
型 少年部・黄帯低学年(小3以下)Bブロック



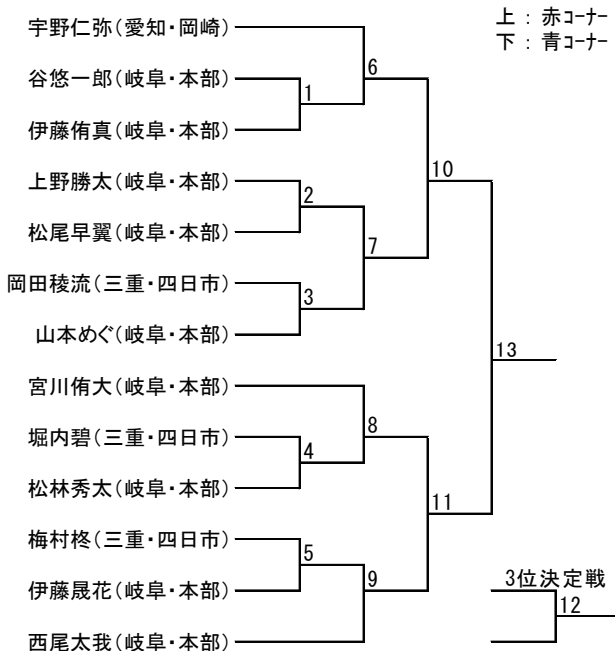
組手 中学の部・男子軽量級



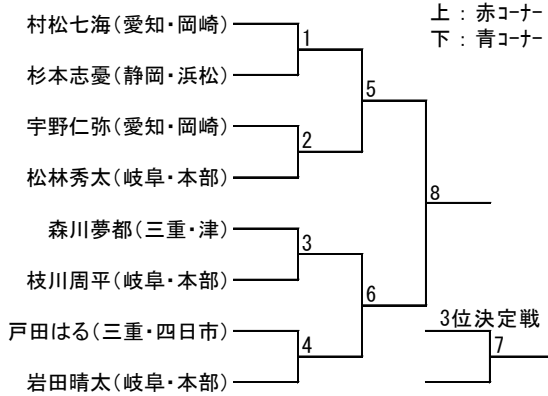
型 少年部/中学女子の部・黄帯高学年(小4以上)



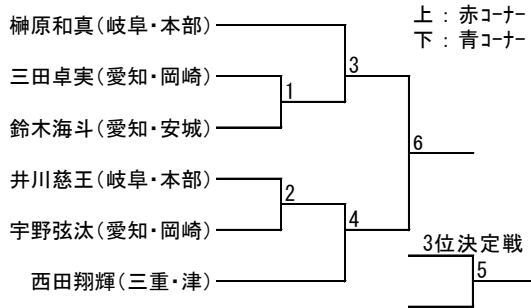
型 少年部/中学女子の部・緑帯高学年(小4以上)



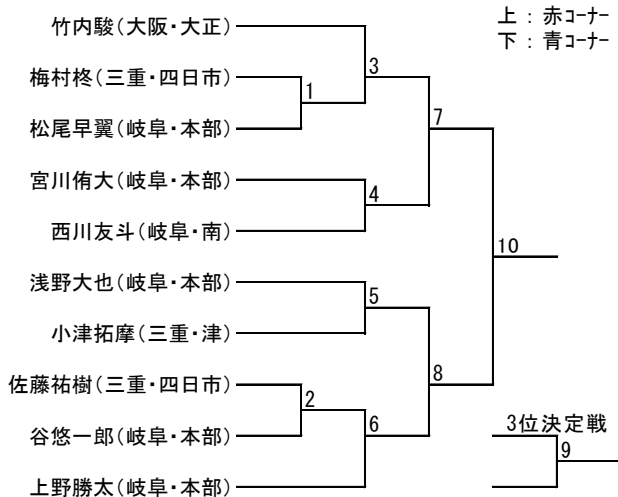
組手 少年部・ライト級高学年(小4以上)



組手 少年部・男子ミドル級

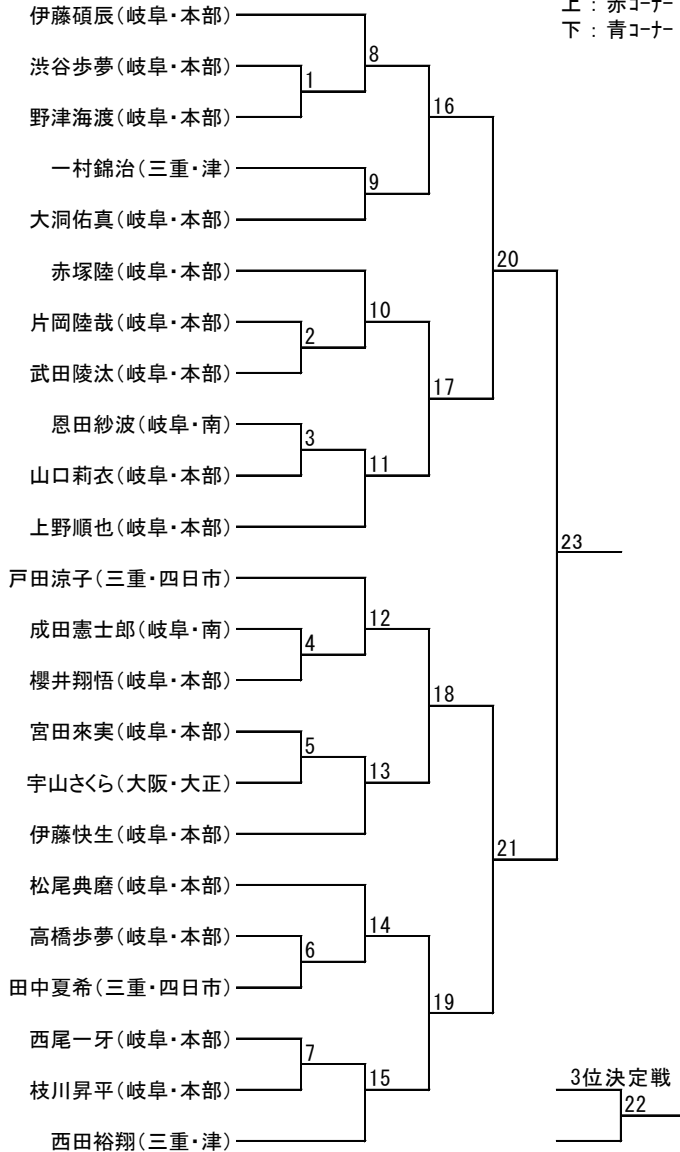


組手 少年部・男子ヘビー級

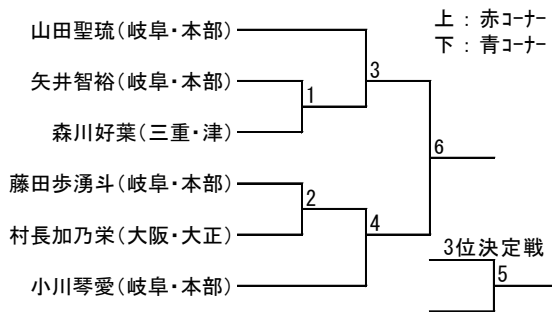


組手 少年部・ライト級低学年(小3以下)

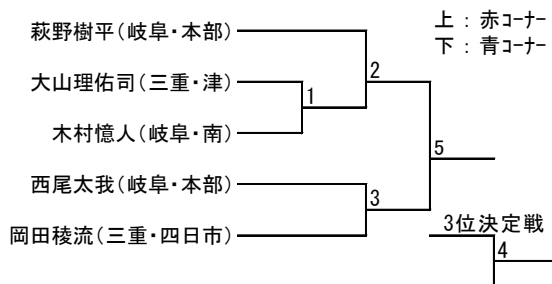
上：赤コーナ
下：青コーナ



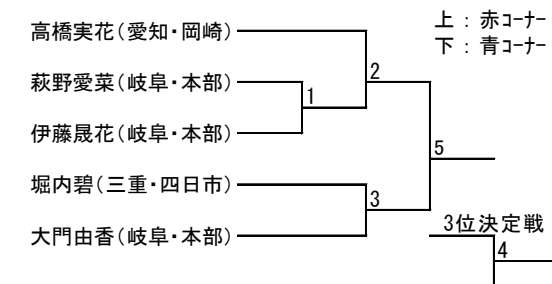
組手 少年部・マイクロ級



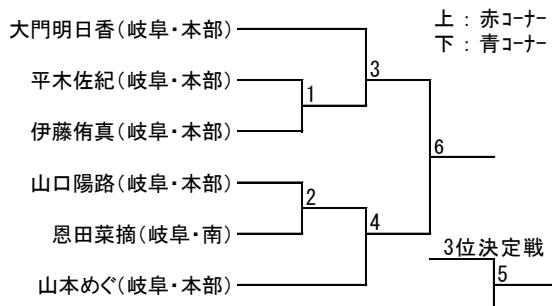
組手 少年部・男子ハイパー級



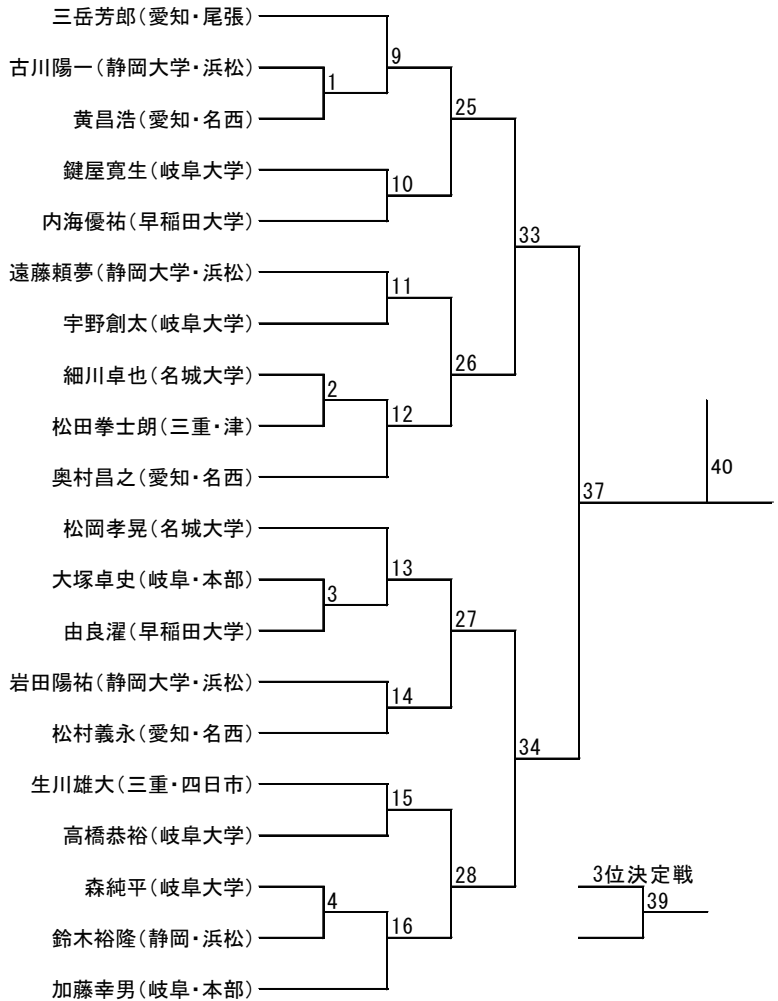
組手 少年部・女子ミドル級



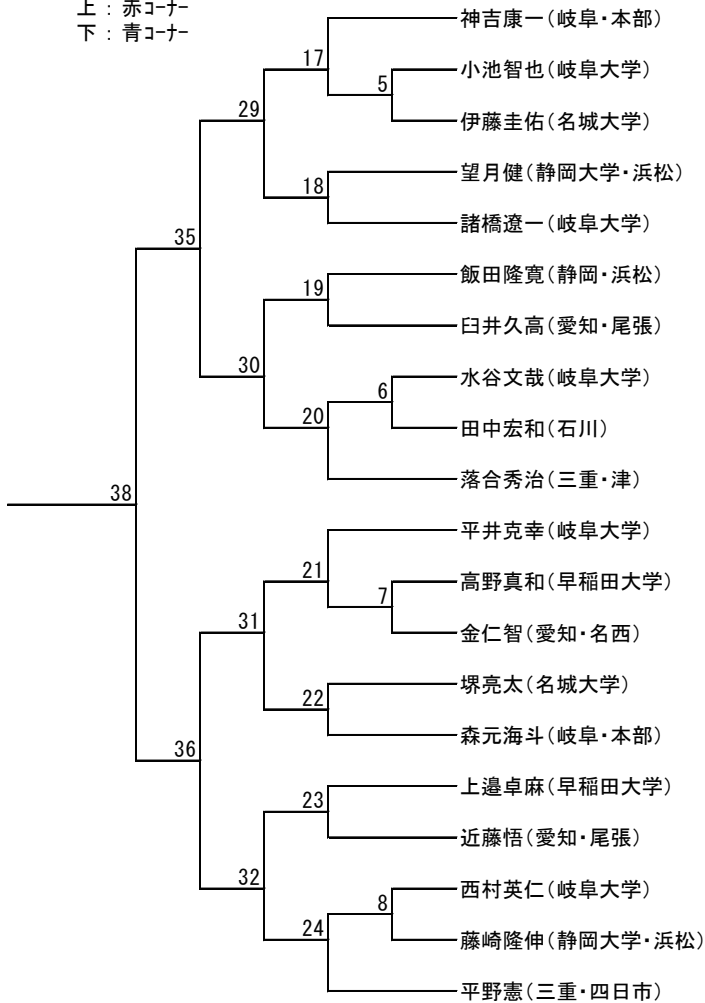
組手 少年部/中学の部・女子ハイパー級



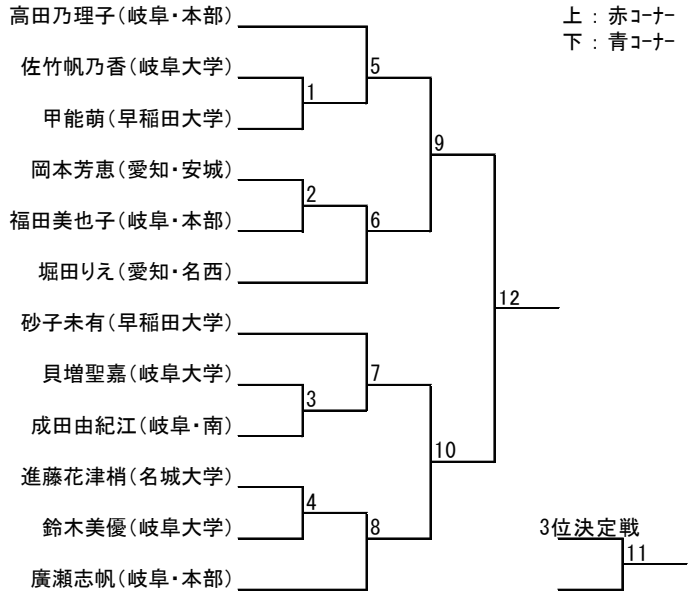
型 成年男子 有級



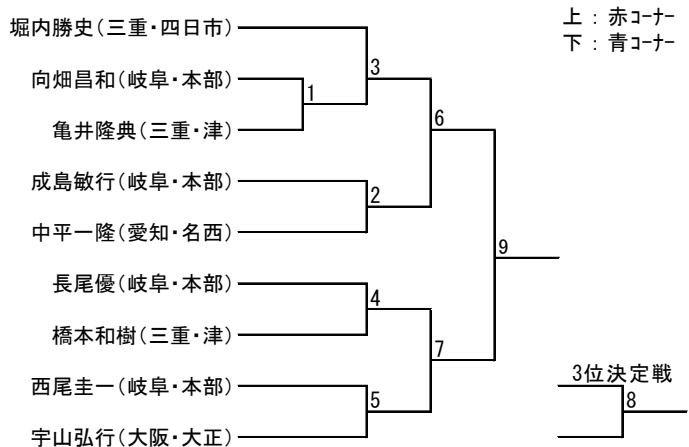
上：赤コーナ
下：青コーナ



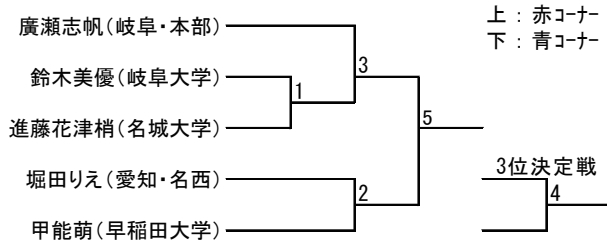
型 成年女子 有級



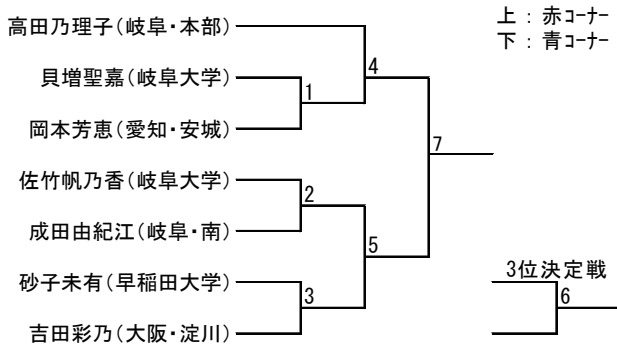
型 シニア男子 有級



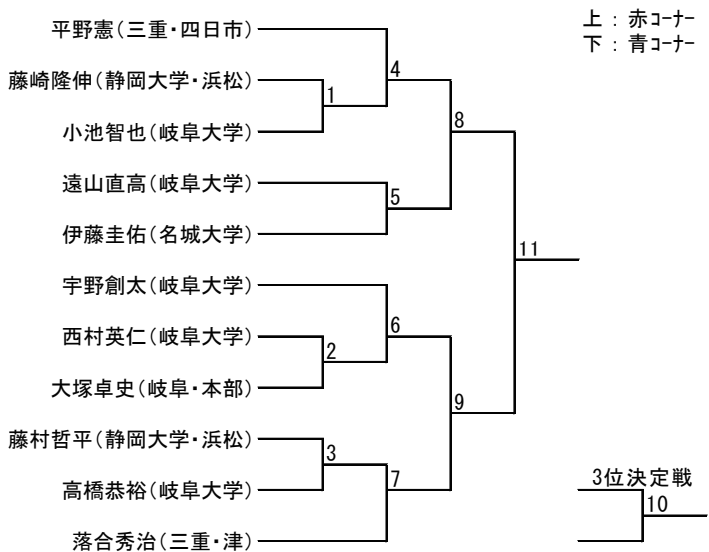
組手 成年女子 マイクロ級 有級



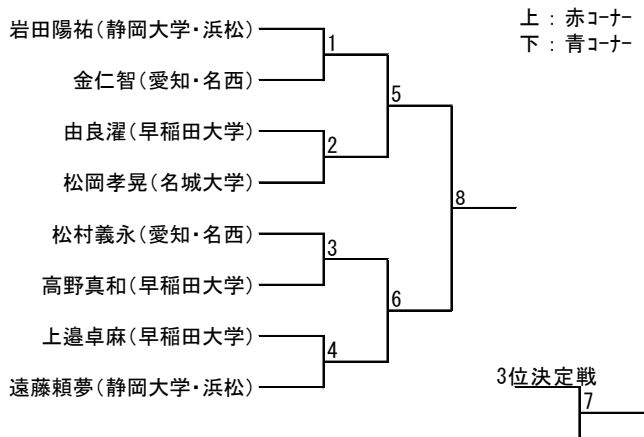
組手 成年女子 ライト級 有級



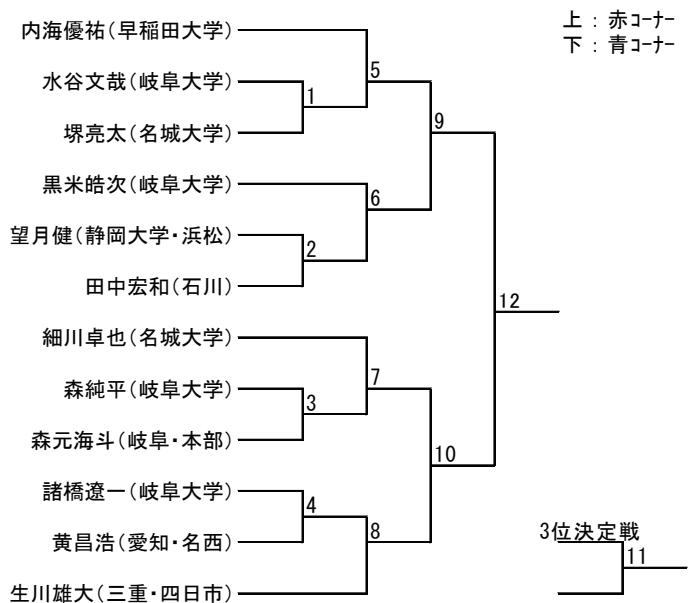
組手 成年男子 マイクロ級 有級



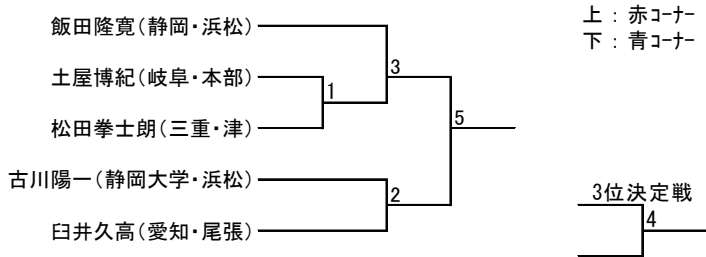
組手 成年男子 ライト級 有級



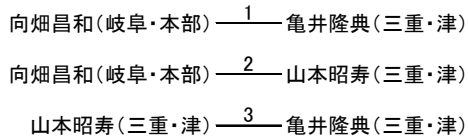
組手 成年男子 ミドル級 有級



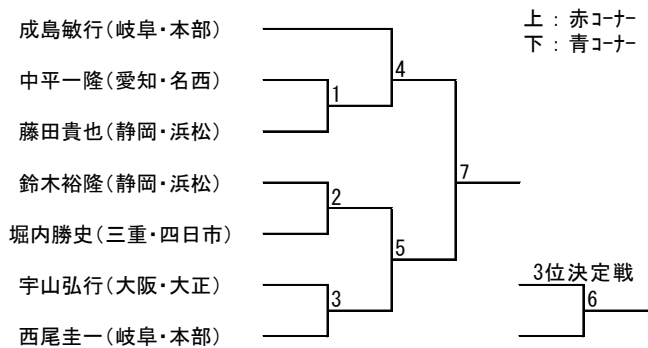
組手 成年男子 ライトヘビー・ヘビー級統合 有級



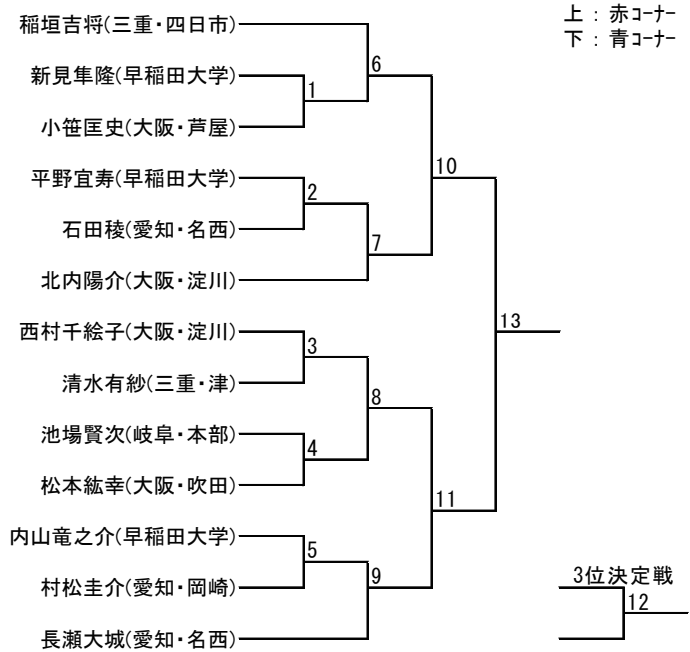
組手 シニア男子 軽量級 有級



組手 シニア男子 重量級 有級



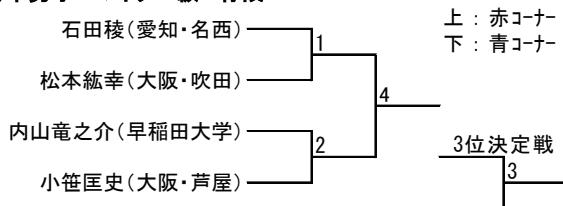
型 有段



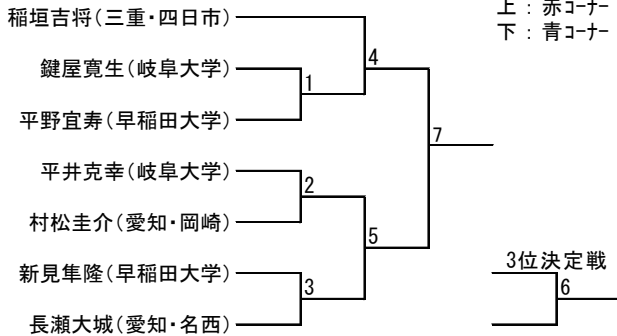
組手 成年女子 マイクロ級 有段

清水有紗(三重・津) — 1 — 西村千絵子(大阪・淀川)

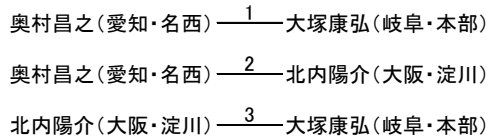
組手 成年男子 マイクロ級 有段



組手 成年男子 ライト級 有段



組手 成年男子 ミドル・ライトヘビー統合 有段



テコンドークラブ
岐阜南

<http://gifu.itf-japan.net/akanabe/>

練習場所 茜部公民館内
練習日 火曜日 / 時々土曜日
練習時間 18:15~19:30

テコンドークラブ
岐阜北

<http://gifu.itf-japan.net/gifukita/>

練習場所 岐阜市北部体育館 柔道場
練習日 毎週土曜日
練習時間 17:30 ~ 18:30

テコンドークラブ
岐阜東

<http://gifu.itf-japan.net/higashi/>

練習場所 岐阜競輪場
サイクルプラザ ホール B
練習日 毎週木曜日
練習時間 18:00 ~ 20:30



JR西岐阜駅から徒歩5分!

岐阜テコンドークラブ 本部道場

岐阜市西荘3丁目5-48 連絡・お問い合わせ先 **090-9172-2541**

<http://gifu.itf-japan.net/>

岐阜 テコンドー

検索



シミ抜きのパイオニア

全国からあらゆるシミでお困りの
お客様に評判のキタヤクリーニング

本巣市三橋 1100-73 モレラ岐阜すぐ東
TEL : 058-324-7388
<http://kitaya-cleaning.com>
平日 9 : 00 ~ 19 : 00
日祝 10 : 00 ~ 18 : 00

KaraKaran* flower+zakka

ブーランジェリー
ルージュ ロワイヤル

BOULANGERIE ROUGE ROYAL
DEPUIS 2007

岐阜市野一色 4 丁目 10-6
TEL:058-246-2535 / FAX:058-245-8934
営業時間 7:30 ~ 17:30
定休日 水曜日・火曜日 (不定期)

Le o
Vanillier

pâtisserie
depuis 2002

パティスリー ル・バニエ
岐阜県瑞穂市馬場春雨町2丁目46-1
TEL.058-327-7232
<http://www.vanillier.com>

BAR
Elpaso
TEXAS



BAR

Elpaso / エルパン
岐阜市吉野町3丁目オレンジビル1F
Tel:058-265-3190
(日曜定休)

COFFEE

支留比亞

岐阜領下店

岐阜市領下 5 丁目 31 番地
tel 058-240-5322
open 7:00 ~ 20:00 年中無休



<http://opusrec.com>

豚焼肉

こむ



岐阜市 岐阜市長良福光2027-8
TEL 058-233-5007
URL <http://nagara.pork-com.com/>
営業時間 18:30 ~ 23:00 (水曜定休)

岐阜市 岐阜市中第5丁目28番地2
TEL 058-214-7777
URL <http://3rd.pork-com.com>

岐阜市 瑞穂市穂積1597番地4
TEL 058-327-5655

Utility Factory

パソコンサポート & ホームページ制作

岐阜市瑞雲町 4-12
<http://utility-factory.com/>
058-248-2615

和模型工房

建築・機械・プラント・土木・ジオラマ
展示用など各種模型製作いたします。

<http://www.wamokei.com/>

岐阜市六条北 4-5-4

tel 058-213-4111

テコンドークラブ

尾張一宮

<http://aichi.itf-japan.net/138/>

練習場所 一宮スポーツ文化センター
4F 剣道場

練習日 毎週日曜日

練習時間 10:00 ~ 12:00

愛知ITFクラブ
名西

<http://itf-meisei.com/>

練習場所 枇杷島スポーツセンター

練習日 毎週月曜・土曜

(月) 19:00 ~ 20:45 / (土) 19:00 ~ 20:45

テコンドークラブ 三重
<http://mie.itf-japan.net/>

四日市市文化会館 リハーサル室、練習室
練習日 毎週火曜日・木曜日
練習時間 18:30 ~ 22:00

津市体育館
練習日 毎週土曜日
練習時間 18:00 ~ 21:30

愛知ITFクラブ
岡崎

<http://www.aichi-taekwondo.net/>

練習場所 圓福寺会館

練習日 毎週水曜・土曜

愛知ITFクラブ
安城

<http://aichi-itfanjo.jimdo.com/>

練習場所 安城市体育館

練習日 毎週木曜・土曜

(木) 19:00 ~ 21:00 / (土) 14:00 ~ 17:00